

Workshop ‘Spiegel je eigen gedrag’ Wil je op een bijzondere manier meer inzicht krijgen in jezelf en je communicatie?’

Paarden zijn sensibele dieren die feilloos reageren op lichaamstaal, energie en intentie. Ze spiegelen direct wat je uitstraalt. Daardoor krijg je op een natuurlijke en soms verrassende manier inzicht in je gedrag, je communicatie en hoe je op anderen overkomt.

Tijdens deze ervaringsgerichte workshop ga je zelf aan de slag met de paarden. Je ontdekt hoe je contact maakt, duidelijk communiceert en trouw blijft aan jezelf. De ervaringen vertalen we samen naar situaties uit je werk en dagelijks leven.

De workshop biedt ruimte om te experimenteren met nieuw gedrag, uit je comfortzone te stappen en zo nieuwe inzichten op te doen.

Onderwerpen die aan bod komen

- Zelfinzicht en bewustwording
- Non-verbale communicatie
- Authenticiteit en uitstraling
- Grenzen aangeven
- Contact maken en duidelijk communiceren

Programma

- Ontvangst en korte introductie
- Uitleg over gedrag van paarden
- Individueel werken met paarden
- Afsluiting en gezamenlijke terugblik

Ervaring met paarden is niet nodig – je blijft gewoon met beide benen op de grond.

Kleinschalig (max. 6 deelnemers) voor optimale diepgang.

Locaties: Leusden | **Investing:** € 195,- p.p. excl. btw (incl. locatie en catering)

Startdatum: nog bepalen |

Tijd:

van 15.00 uur – 18.00 uur

**Benieuwd wat een paard jou kan leren over jouw gedrag en communicatie?
Dan is deze workshop een bijzondere ervaring om mee te maken.**