

Training 'Teamverbetering'

Wat maakt jouw team écht succesvol?

Teamwork betekent meer dan alleen samenwerken. Het is het samenbrengen van talenten die elkaar aanvullen, versterken en samen tot betere resultaten komen. Wanneer individuele kwaliteiten en belangen goed aansluiten op die van het team, ontstaat er energie, vertrouwen en effectiviteit.

Tijdens de training 'Werken aan teamverbetering' ga je op een bijzondere manier aan de slag: samen met paarden. Paarden zijn van nature kuddedieren en heel gevoelig voor verhoudingen in een groep. In een kudde is de hiërarchie helder: leiderschap wordt niet opgelegd, maar verdiend door vertrouwen, duidelijkheid en geloofwaardigheid.

En precies dat maakt paarden zulke krachtige leermeesters voor teams

Paarden reageren direct op gedrag en intentie. Ze leven in het hier en nu en spiegelen feilloos wat er gebeurt. Daardoor worden onderlinge patronen binnen een team snel zichtbaar: wie neemt de leiding, waar ontstaat spanning, hoe wordt er gecommuniceerd en waar zit juist de kracht van het team?

Door samen oefeningen met paarden te doen, worden deze dynamieken op een veilige en vaak verrassend luchtige manier bespreekbaar. Het paard geeft directe feedback, zonder oordeel. Dat zorgt voor waardevolle inzichten in jezelf én in het team.

Je ontdekt:

- hoe vertrouwen en respect binnen een team ontstaan
- welke rol jij inneemt in een groep
- hoe communicatie en houding het verschil maken
- waar de kracht én de ontwikkelkansen van het team liggen

De training nodigt je uit om even buiten je comfortzone te stappen. Juist daar ontstaat ruimte om nieuw gedrag te ontdekken en te oefenen. Ontdekkingen doen samen met het paard – met beide benen op de grond. Letterlijk én figuurlijk.

Voorafgaand aan de training ga ik met de organisatie in gesprek. Wat speelt er binnen het team? Waar lopen mensen tegenaan? En wat moet de training concreet opleveren? Op basis van deze intakegesprekken met de deelnemers stel ik een training op maat samen, die aansluit bij de praktijk van jullie team.

Benieuwd wat deze ervaring kan betekenen voor jouw team? Neem gerust contact op en ontdek de mogelijkheden voor jullie organisatie.